

Pärnumaa Omavalitsuste Liidu tervisedenduslik projekt

"Muna õpetab kana"

Pärnu lasteaed Mai projekt

Vaata mida oskan ma- tule tee koos minuga!

3.01.2023 – 31.03.2023

Projekti eesmärk on Pärnumaa perede tervisekäitumise parandamine läbi lastelt omandatud teadmiste.

Kava:

Üheskoos lasteaiast jalgsi Spordihalli minek, liikluskasvatus

- Rivistumine-osalejate loendamine
- Võimlemisring: Tehke järel.
- Tantsuline liikumine: Kuidas tundub. Viska viis.
- Liikumismängud: Koristajad- lammutajad torbikutega
- Pall üle võrgu teisele poole
- Rõnga käsitlemine: läbiasted, keerutamine, veeretamine, hüpped, tunnel
- Hüppenõoriga/hoonõoriga hüppamine. L/M: Kalamees
- Korvpalli põrgatamine, visked korvi.
- Lendava taldriku lennutamine.
- Jalgpalli tribling koonuste vahel
- Saalihoki-palli juhtimine koonuste vahel, löök väravasse
- Laste jooga joogakaartidega
- Lõputantsud: Tantsin, tantsin-stopp. Läbisegi.



Meritähe



Merevahu



Kuukiire



Kastepärli



Tuuleili



Päiksekiire



Õnnelinnud



Vikerkaare



Hokit mängimas



Õpime esmaabi andma



Tänaval



Õnnelinnud sportimas



Korvpall on lahe



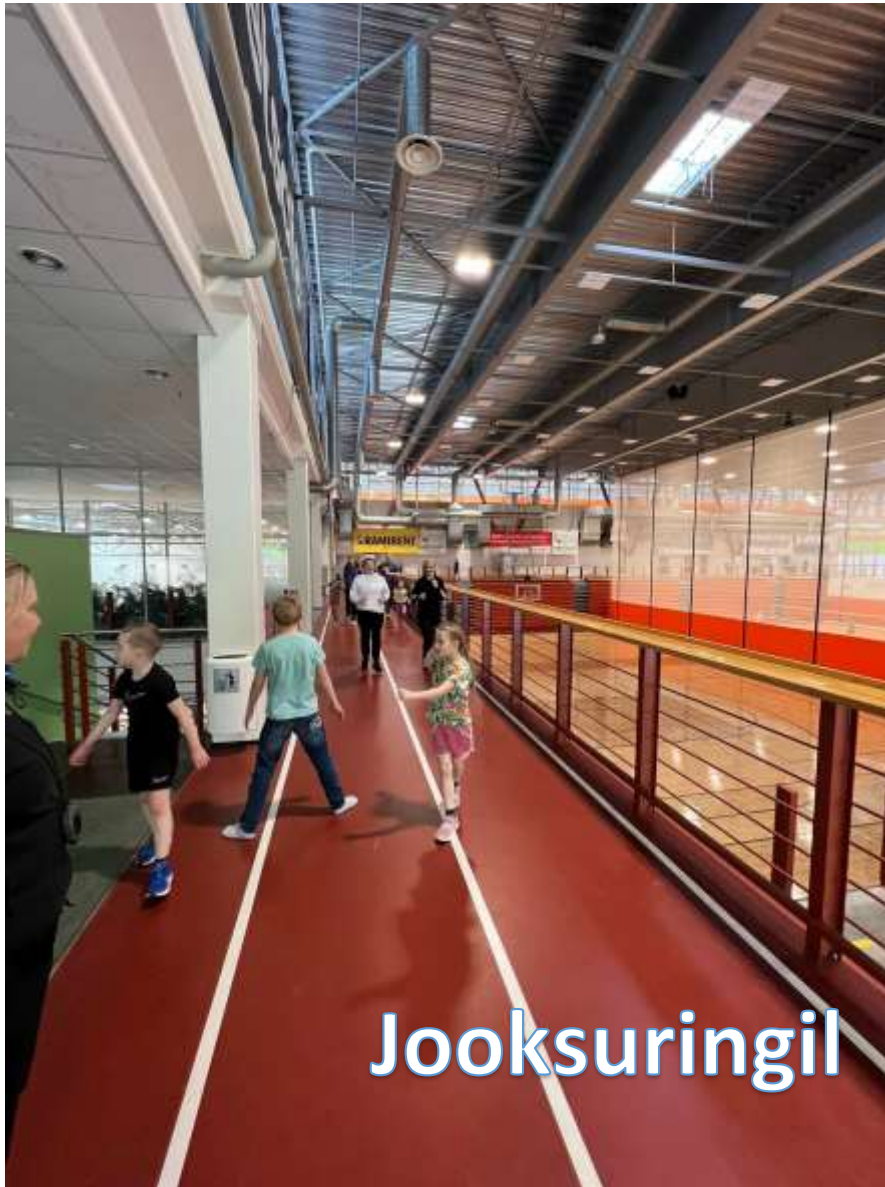
Frisbee



Jooga



Jalgpall



Jooksuringil



Harjutus rõngaga



Sirtsukeseid sportimas



Pall üle võrgu



Tehke järel